



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران

مرکز آموزشی درمانی ضیائیان

NO G6

تغذیه

با لوله بینی - معده ای

تهیه شده در گروه ارشد پرستاری ویژه و سالمندی:

رضا شاملو، سهیلا اسلامی، لیدا حسینی، سحر گیوانلو، محبوبه

زمردی، فاطمه فنودی، حلیمه کمالی، پرسا قلیچ خانی، حامد

منارزاده و یونس کر

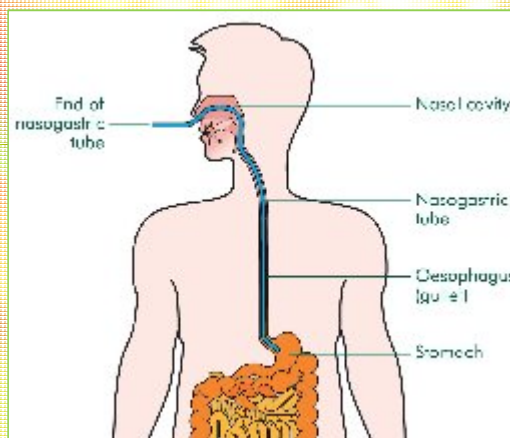
زیر نظر: دکتر الهام نواب

استادیار، عضو هیئت علمی و مدیر گروه پرستاری سالمندی و ویژه

دانشکده پرستاری و مامایی تهران

روش صحیح دادن دارو از طریق لوله:

- * بایستی هر دارو را جداگانه وارد لوله کرد.
- * بعد از هر بار دارو لوله با ۲۰ الی ۳۰ سی سی آب شسته شود.
- * قرص ها کاملاً باید کوبیده شوند.
- * داروها نبایستی با هم مخلوط شود و یا با مواد غذایی گاوآژ شود.
- * هر دارو بسته به نوع مصرف آن به همان صورت مصرف شود.
- * کپسول های ژلاتینی سوراخ و محتویات آن با فشار خارج و سپس گاوآژ شود.



قرار دهید و مجدداً سرنگ را به سر لوله وصل کنید تا از ورود هوا به داخل معده جلوگیری شود و سپس بیمار را به مدت ۳۰ دقیقه در همان وضعیت قرار دهید.

برای شستشوی دهان بیمار خود، به روش زیر عمل کنید:

ابتدا دستان خود را بشوید و دستکش بپوشید.

دور یک چوب زبان (چوب بستنی) پنبه پیچیده را با محلول دهانشویه کاملاً خیس کنید.

سپس بین و روی دندان ها، لثه ها، سقف دهان، زیر زبان، روی زبان بیمار را با چوب زبان مرطوب به خوبی تمیز کنید.

در انتها به وسیله چوب زبانی که با آب ساده خیس شده است داخل دهان را مجدداً تمیز کنید.

و در آخر می تواند لب های بیمار را با وازلین چرب کنید.

برای استفاده صحیح از لوله معده به نکات زیر توجه کنید:

الف- برای جلوگیری از ورود مواد غذایی به مجاری هوایی:

- پیش از هر بار تغذیه مطمئن شوید که لوله در معده قرار دارد.

- لوله معده در فواصل معینی توسط خطوطی علامت گذاری شده است. فاصله این خطوط را از بینی یادداشت نموده و هر بار دقت کنید که این فاصله تغییری نکرده باشد.

- سرنگ را به لوله معده وصل کرده و مقداری از محتویات معده را به داخل سرنگ بکشید و مجدداً آن را به معده برگردانید. اگر محتویات معده به داخل سرنگ کشیده نشد دلیل بر آن است که لوله در داخل معده نیست و باید بیمار را جهت بررسی بیشتر به بیمارستان بیاورید.

ب- برای جلوگیری از جا به جا شدن لوله،

همیشه با چسب آن را به بینی بیمارتان ثابت کنید.

ج- در فواصل منظم، لوله معده را با تزریق آب گرم شستشو دهید تا از رسوب مواد غذایی و داروها و بسته شدن منافذ آن جلوگیری شود.

د- لازم است در صورت بروز سرفه‌های شدید یا استفراغ یا پس از ساکشن ترشحات دهانی بیمارتان نیز محل لوله معده را مجدداً چک نمایید.

ه- برای غذا دادن با استفاده از سرنگ به روش زیر عمل کنید:

۱- دست خود را بشوئید.

۲- سر تخت را بالا بیاورید تا بیمار در وضعیت نیمه نشسته قرار گیرد و سپس بیمار را به سمت راست بچرخانید.

۳- ابتدا لوله معده را با فشار انگشتان خود ببندید تا از ورود هوا به معده جلوگیری

شود، سپس سرنگ را از انتهای لوله جدا کنید و پیستون را از داخل سرنگ خارج کنید.

۴- مقدار مناسبی آب برای تمیز کردن لوله داخل سرنگ بریزید، سپس فشار انگشتان خود را کم کنید تا آب داخل لوله را تمیز کرده و به معده وارد شود.

۵- قبل از تمام شده آب، محلول غذایی ولرم را که کاملاً صاف شده می‌باشد به داخل سرنگ بریزید در تمام مدت سرنگ باید پر از محلول غذایی باشد. شما با بالا و پائین بردن سرنگ و ایجاد فشار ملایم به جدار لوله می‌تواند سرعت ورود غذا به معده را کنترل نمایید.

۶- قبل از این که محلول غذایی به طور کامل تمام شود حدود یک چهارم لیوان آب را به درون سرنگ بریزید تا لوله شسته شود.

۷- قبل از تمام شدن آب، لوله معده را با فشار انگشتان ببندید و سرنگ را از لوله